



# CAMPAGNE «L'ÉGALITÉ CONTRE LA VIOLENCE»

**SUJETS DE LA CAMPAGNE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX**

**VISUEL «IL ÉLÈVE LA VOIX»**



**Caption/texte sur le visuel «Il élève la voix» :**

C'est aussi comme ça que peut commencer la violence : par des menaces et des intimidations. Des cris ou des accès de colère. Cela te semble familier ? Trouve des conseils et de l'aide sur [sans-violence.ch](https://sans-violence.ch)

#ÉgalitéContreLaViolence #sansviolence

**VISUEL «IL SAIT OÙ TU ES»**



**Caption/texte sur le visuel «Il sait où tu es» :**

Ton ou ta partenaire veut toujours savoir exactement où et avec qui tu es ? Il ou elle se met en colère si tu ne veux pas le lui dire ? Le contrôle permanent est un signe avant-coureur de violence. Trouve des conseils et de l'aide sur [sans-violence.ch](https://sans-violence.ch).

#ÉgalitéContreLaViolence #sansviolence

**VISUEL «UN REGARD SUFFIT»**



**UN REGARD  
SUFFIT.  
ET TU  
TE TAIS.**

**LA VIOLENCE COMMENCE AUSSI COMME ÇA.**

**sans-violence.ch  
TROUVE DE L'AIDE OU DES CONSEILS.**



**Caption/texte sur le visuel «Un regard suffit» :**

Quand une personne exerce une emprise sur une autre, le risque de violence augmente. Tu te sens sous pression dans ta relation ? Trouve des conseils et de l'aide sur [sans-violence.ch](https://sans-violence.ch).

**#ÉgalitéContreLaViolence #sansviolence**

**VISUEL «TU DIS NON»**



**Caption/texte sur le visuel «Tu dis non» :**

Non, c'est non. Y compris dans une relation de couple. La violence commence toujours par une transgression des limites. Ton non a été ignoré ? Trouve des conseils et de l'aide sur [sans-violence.ch](https://sans-violence.ch).

#ÉgalitéContreLaViolence #sansviolence

**VISUEL «SES BESOINS COMPTENT»**



**Caption/texte sur le visuel «Ses besoins comptent» :**

Ton chef ou ta cheffe transgresse tes limites personnelles. Régulièrement. C'est un signe avant-coureur de violence. Trouve des conseils et de l'aide sur [sans-violence.ch](https://sans-violence.ch).

#ÉgalitéContreLaViolence #sansviolence



**VISUEL «SES BLAGUES SONT SUR TOI»**



**Caption/texte sur le visuel «Ses blagues sont sur toi» :**

Quand des blagues ont pour but de te rabaisser ou de te ridiculiser, ce n'est pas anodin. C'est aussi comme ça que peut commencer la violence. Trouve des conseils et de l'aide sur [sans-violence.ch](https://sans-violence.ch).

#ÉgalitéContreLaViolence #sansviolence